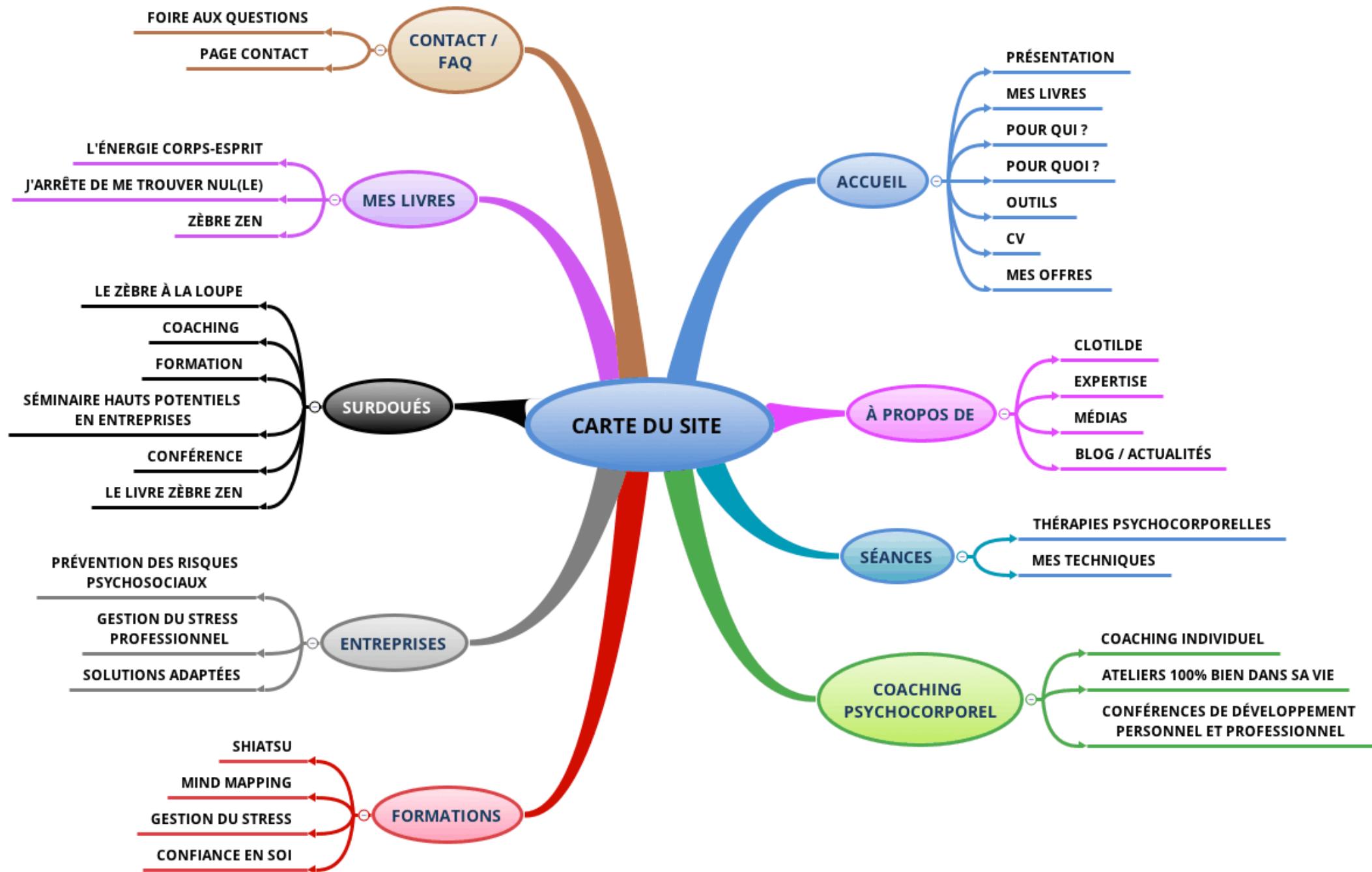


# LE PLAN DU SITE EN MIND MAPPING

*Une carte mentale se lit dans le sens des aiguilles d'une montre, en commençant en haut, à droite.*



## LE PLAN SIMPLIFIÉ DU SITE

### ACCUEIL

PRÉSENTATION  
MES LIVRES  
POUR QUI ?  
POUR QUOI ?  
OUTILS  
CV  
MES OFFRES

### À PROPOS DE

CLOTILDE  
EXPERTISE  
MÉDIAS  
BLOG / ACTUALITÉS

### SÉANCES

THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES  
MES TECHNIQUES

### COACHING PSYCHOCORPOREL

COACHING INDIVIDUEL  
ATELIERS 100% BIEN DANS SA VIE  
CONFÉRENCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
ET PROFESSIONNEL

### FORMATIONS

SHIATSU  
MIND MAPPING  
GESTION DU STRESS  
CONFiance EN SOI

### ENTREPRISES

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX  
GESTION DU STRESS PROFESSIONNEL  
SOLUTIONS ADAPTÉES

### SURDOUÉS

LE ZÈBRE À LA LOUPE  
COACHING  
FORMATION  
SÉMINAIRE HAUTS POTENTIELS EN ENTREPRISES  
CONFÉRENCE  
LE LIVRE ZÈBRE ZEN

### MES LIVRES

L'ÉNERGIE CORPS-ESPRIT  
J'ARRÊTE DE ME TROUVER NUL(LE)  
ZÈBRE ZEN

### CONTACT / FAQ

FOIRE AUX QUESTIONS  
PAGE CONTACT

# LE PLAN DÉTAILLÉ DU SITE

P 1

## ACCUEIL

### → PRÉSENTATION

### → MES LIVRES

### → POUR QUI ?

Bébés - Enfants  
Adolescents  
Femmes Enceintes  
Surdoués  
Adultes  
Séniors

### → POUR QUOI ?

Régulation des fonctions corporelles  
Équilibre Nerveux  
Gestion des comportements  
Équilibre émotionnel  
Déprogrammation du passé  
Développement Personnel et Professionnel

### → OUTILS

Shiatsu quantique  
Fasciathérapie  
Reprogrammation cellulaire  
Coaching psychocorporel  
MPCC ® et Cohérence cardiaque  
CNV  
EFT et psychologie énergétique  
Ennéagramme  
Mind Mapping

### → CV

### → MES OFFRES

Séances  
Interventions Entreprises  
Conférences  
Ateliers  
Formations

P 2

## À PROPOS DE

### → CLOTILDE

Bio  
Coach Psychocorporel  
CV

### → EXPERTISE

Gestion de la douleur  
Gestion du Stress  
Fertilité / Maternité  
Déprogrammation cellulaire des chocs émotionnels  
Élagage Transgénérationnel  
Confiance en Soi  
Accompagnement des Surdoués  
Prévention des Risques Psychosociaux

### → MÉDIAS

Presse  
TV  
Radio  
Podcast  
Webzines  
Réseaux Sociaux  
Conseils Audio

### → BLOG / ACTUALITÉS

## SÉANCES

### → THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES

### → MES TECHNIQUES

Shiatsu quantique *Traditionnel*

*Maternité*

*Esthétique*

Fasciathérapie

Reprogrammation cellulaire

Reprogrammation transgénérationnelle

MPCC ®

*Cohérence Cardiaque*  
*Petite Circulation Céleste*  
*Méditation de Pleine Conscience*

## COACHING PSYCHOCORPOREL

- ➔ COACHING INDIVIDUEL
- ➔ ATELIERS 100% BIEN DANS SA VIE

100% MÉMOIRE : Apprendre à apprendre avec le Mind Mapping  
 100% GAGNANT : Bien communiquer par mail avec la CNV  
 100% SYNCHRO : Gestion du temps avec la chronobiologie énergétique  
 100% ZEN : Gestion du stress et des émotions  
 100% CALME : Gestion de la colère  
 100% RELAXATION : Gestion des tensions  
 100% ÉQUILIBRE : Harmonie corps-esprit avec le shiatsu  
 100% TOP : Confiance en soi  
 100% RETOUR À L'UNITÉ : Connexion à soi avec la MPCC®  
 100% COOL KIDS : Apprivoiser ses émotions à la maternelle

- ➔ CONFÉRENCES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

## FORMATIONS

- ➔ SHIATSU

**Ateliers découverte** *Mains, Pieds, Dos, Ventre, Tête  
Maternité + Bébés  
Enfants / parents*

**Formations spécifiques** *Familial  
Esthétique  
Événementiel  
Chaise  
Séniors + hôpitaux*

**Formation Praticien** *Certifié FFST  
Certifié Shiatsuthema*

- ➔ MIND MAPPING

Ateliers enfants / parents  
 Formations pour adultes et étudiants  
 Séminaires Entreprises

- ➔ GESTION DU STRESS

**Stress et Neurosciences**

**Ateliers antistress** *Bien-être  
Relaxation  
Antistress*

**Formation gestion stress et émotions**

- ➔ CONFIANCE EN SOI

J'arrête de me trouver nul(le)  
 Atelier 100% Top  
 Formation "Soyez fier(e) de vous  
 Conférence

## ENTREPRISES

- ➔ RISQUES PSYCHOSOCIAUX
- ➔ PRÉVENTION DU STRESS PROFESSIONNEL
- ➔ SOLUTIONS ADAPTÉES

**Séances individuelles** *Shiatsu sur futon  
Shiatsu sur chaise*

**Ateliers** *Antistress  
Relaxation  
Lâcher-prise*

**Séminaires** *Hauts Potentiels  
Mind Mapping  
Communication par mail  
Gestion du stress  
Gestion du temps  
Animation de groupe  
Gestion des personnalités  
Confiance en soi*

Conférences d'informations

## SURDOUÉS

- ➔ LE ZÈBRE À LA LOUPE
- Selon les neurosciences  
 Selon l'éthologie
- ➔ ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
- ➔ FORMATION ZÈBRE ZEN
- ➔ SÉMINAIRE HAUTS POTENTIELS EN ENTREPRISES
- ➔ CONFÉRENCE
- ➔ LE LIVRE ZÈBRE ZEN

## MES LIVRES

- ➔ L'ÉNERGIE CORPS-ESPRIT
- ➔ J'ARRÈTE DE ME TROUVER NUL(LE)
- ➔ ZÈBRE ZEN

## CONTACT / FAQ

- ➔ FOIRE AUX QUESTIONS
- ➔ PAGE CONTACT