



CLOTILDE POIVILLIERS

Coach psychocorporel - Formatrice - Consultante - Auteur - Conférencière
Thérapeute en shiatsu quantique, fasciathérapie
et reprogrammation cellulaire et transgénérationnelle

- **Zèbre Zen**

Mes livres

- **J'arrête de me trouver nul(le)**
- **L'énergie corps-esprit**



Clotilde Poivilliers - 0033 (0)621411086 - clotilde.poivilliers@gmail.com

DIPLÔMES et ÉTUDES

Master de gestion du stress et des émotions - Lille

Certificat de psychologie de la performance - Lille

Certificat de praticien shiatsu FFST - Paris

D.E.S.S. de médiation familiale - Paris X

D.E.A. de didactique - option Biologie - Paris VII

Certificats de pédagogie - Paris VII

Certificats d'éthologie - Paris X

Licence de sciences de l'éducation - Toulouse

Maitrise de sciences naturelles - option Enseignement - Paris VII

B.A.F.A. - perfectionnement adolescents - Perpignan

BAC. D - Paris

FORMATIONS

- **EFT et psychologie énergétique** - Jean-Michel Gurret - Paris
- **Logique Émotionnelle** - Clothilde Marciano et Maïté Pecqueur - Paris
- **Psychologie de la performance** - Yancy Dufour - Symbiofi - CHU Lille
- **Gestion du stress au travail et prévention des risques psychosociaux** - Dr Servant - CHU Lille
- **Relaxation** - Dr Marc Hay - CHU Lille
- **Thérapie des émotions** - Dr Dominique Servant - CHU Lille
- **Gestion du stress et de l'anxiété** - Dr Servant - CHU Lille
- **Biofeedback de Cohérence Cardiaque** - Dr Servant et Dr Hay - Symbiofi / CHU Lille
- **Méditation de Pleine Conscience** - Dr Servant - CHU Lille
- **Communication Non Violente (CNV)** - Marshall Rosenberg - Belgique
- **Ennéagramme** - France de Bois-Centi - Alsace
- **Mind-Mapping** - G.Cervi - Casablanca
- **Praticien Shiatsu** - FFST - Paris
- **Shiatsu maternité** - Suzanne Yates - Paris
- **Sevrage tabagique par acupuncture** - Dr Yves Requena - Paris
- **Physique quantique et thérapies manuelles** - Jean-Jacques Crèvecoeur - Paris
- **Méta-homéopathie** - Jean-Charles Bettan - Aix-en-Provence
- **Thérapie quantique et radiesthésie quantique** - Ethérapie - Paris
- **Faciathérapie** - Paris
- **Techniques énergétiques** - Jorey / Semeikyo et Reconnexion / Éric Pearl - Paris
- **Massages californien et indien** - Gil Amsalem - Paris
- **Massage soufi et réajustements articulaires** - Emma Thyloch - Strasbourg
- **Médecines traditionnelles, chinoise, égyptienne et sumérienne** - Marguerite Cardoz

- **Yoga** - Terre du Ciel - Chinguetti
- **Qi-Gong** - Dr Yves Réquéna - Vienne
- **Psycho-énergétique** - Dr Yves Réquéna - Paris
- **Coaching méthode KINEMOTION** - Emmanuel Reille - Versailles
- **Communication impactante, vente, business** - Es-Sense - Belgique
- « **Prendre soin de sa vie** » - Jean-Jacques Crèvecoeur - Web-formation
- « **Zéro Limite** » - Martin Latulippe - Web-formation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 2001

- **THÉRAPEUTE en shiatsu quantique, fasciathérapie et reprogrammation cellulaire**
(Clientèle privée, partenariats avec des médecins, entreprises, institutions, événementiels)
- **CONSULTANTE en entreprises, dans les institutions scolaires et en milieu hospitalier**
 - Gestion du stress, des émotions et de l'anxiété et prévention des risques psychosociaux (RPS) avec la cohérence cardiaque, la pleine conscience et l'auto-shiatsu
 - Organisation des idées, gestion de projets et apprentissage, avec le Mind-Mapping
 - Connaissance de soi et régulation des relations interpersonnelles avec l'ennéagramme
 - Motivation, estime de soi et confiance en soi avec le programme P.A.R.I. ®
 - Accompagnement des Hauts Potentiels et des Hypersensibles
- **AUTEUR**
 - « Zèbre Zen - Développer ses talents quand on est un adulte surdoué » - Eyrolles 2019
 - « J'arrête de me trouver nul(le) - 21 jours pour être fier(e) de moi » - Eyrolles 2016
 - « L'énergie corps-esprit pour vivre en harmonie » - Eyrolles 2010
- **PIGISTE**, expert santé et membre du comité éthique et scientifique de FÉMININBIO
- **CONFÉRENCIÈRE** sur des thèmes du développement personnel et professionnel
- **FORMATRICE en Mind Mapping, Ennéagramme et Shiatsu**
- **PRATICIENNE-ENSEIGNANTE en shiatsu** agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST) : formation des praticiens shiatsu
- **FORMATRICE DE FORMATEURS en shiatsu** agréée par la FFST
- **FORMATRICE en physio-anatomie et prévention santé** agréée par la FFST

Avant 2001

- **COORDINATRICE D'INSERTION** chargée de formation et de développement
- **AGENT ARTISTIQUE**
- **NÉGOCIATRICE EN IMMOBILIER ERA**
- **MÉDIATRICE FAMILIALE ET CONJUGALE**
- **ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE**
- **PROFESSEUR DE BIOLOGIE**

Et au fil du temps...

Approche quantique - Développement personnel - Psychologie - Spiritualité - Méditation - Qi-Gong - Ecriture - Lecture - Chant - Natation - Équitation - Photo - Protection de la nature ...